

Info des vallées de Dun

N°9 - Septembre - Octobre 2022

CHERES DUNOISES, CHERS DUNOIS,

Après un été des plus chauds et secs, c'est la rentrée et nous souhaitons une belle année scolaire à nos élèves du SIVOM du Douctouyre, au sein duquel les réflexions de restructuration avancent, nous en reparlerons très vite ! C'est aussi la rentrée pour la commune ! Les travaux redémarrent et en premier lieu ceux de l'aménagement foncier, dit travaux connexes. Création de chemins, de gués et autres, qui vont permettre de restructurer les voiries et accès. En octobre, ce sont les travaux de réfection de voirie sur le Cazal, Roussinerge, Gouiric, Sainte Croix qui commenceront. Autant de travaux nécessaires au bien vivre sur la commune. Ce bien vivre que nous voulons passe aussi par de la réflexion, de la concertation et de la planification. La réunion du 23 septembre décrite dans cette brève en est l'illustration. Nous comptons fortement sur votre présence pour construire ensemble notre commune de demain. Les associations ne sont pas en reste, bien sûr, avec leurs diverses manifestations prévues, mais aussi, et nous les en remercions, par leur présence en nombre à la réflexion inter-associative que nous menons avec elles. Bonne rentrée à toutes et tous !

Florent Pauly

LA RENTREE DE LA MEDIATHEQUE

Il y a trois ans nous inaugurons la médiathèque de Dun, le moment pour nous de **remercier les bénévoles** qui permettent de proposer 10 h d'ouverture en appui d'Alice Gilbert. **Plus de 5 000 documents** (livres, CD, DVD, livres-audio, magazines...) sont disponibles et empruntables. **243 personnes** sont inscrites et **15 637 documents** ont été empruntés depuis son ouverture. Elle offre des services numériques enrichis en complément des supports physiques (musique Philharmonie à la demande, Les Yeux doc, autoformation : langues, bien-être, santé, sport...). Une navette hebdomadaire apporte les documents réservés par les usagers de Dun.

Mais aussi, la médiathèque appartient au réseau de lecture publique du pays de Mirepoix et propose des animations. Les prochaines dates :

Le samedi 15 octobre 2022 à 10h—Par-ci Par-là : Atelier de reliure « Au bout du fil » avec Catherine Robin. Atelier gratuit (matériel fourni). Public Adulte. Réservation : 05 61 68 81 44

Le mercredi 14 décembre 2022 de 15h à 17 h— Café papote, un moment de convivialité pour échanger sur vos lectures.

ACTUALITÉS

◆ Les RDV associatifs à venir

• Le Foyer Rural de Dun est heureux de vous annoncer :

- La Foire Artisanale

le **Dimanche 2 Octobre de 10h à 17h** - Allée des platanes à Dun. Grillades, animations, conférences. A **15h** à la médiathèque : Conférence Gesticulée de Bernard Brunet, sur le thème des «Communs».

- Le 30 octobre : Formation

aux premiers secours, sur inscription.

- Le 12 novembre : Théâtre

« Cendrillon » de Joël Pommerat par Les Z'amateurs. Contact : 07 6735 38 78 - foyer-rural-dun.com.

• Mescla'Douc - **Balade spectacle le samedi 22 octobre**. Infos à venir.

◆ Le mot du Comité des Fêtes

« Depuis 2 ans que nous attendions notre fête, cette année a été une réussite grâce à vous tous, bénévoles, municipalité et leurs employés, habitants de la commune et d'ailleurs. Merci d'avoir été là, dans la joie et la bonne humeur, ça nous a réchauffé le cœur... On vous donne rendez vous lors de nos prochaines animations :

Le 29 octobre sorciers et sorcières on vous attend pour défiler dans les rues du village. A vos déguisements!!! Le flyer du programme de cette journée sera dans vos boîtes aux lettres.

AU PLAISIR DE VOUS FAIRE PLAISIR »



Participez...

PRESENTATION DES PROJETS D'AMENAGEMENTS ET CONSULTATION

Vendredi 23 septembre de 18h à 22h à la salle d'animation, l'équipe municipale vous présentera les projets d'aménagements actuellement en cours.

De 18h à 20h, seront présentés : le **projet de la traverse du village de Dun** dont les travaux sont prévus pour 2023 ; et le projet d'**extension de l'écoquartier**, qui sera réalisé par ALOGEA et Architecture et Paysage.

Un apéro dinatoire vous sera offert par la municipalité.

De 21h à 22h, nous vous inviterons à vous exprimer sur la suite à donner à l'urbanisation de la plaine de la Pouteinties. Nous vous présenterons le schéma actuel et vous inviterons à le faire évoluer ensemble.



DES ACTIVITES ENERGISANTES POUR LA RENTREE

YOGA—L'association Ramadasa vous propose des séances de kundalini yoga, **mardi de 10h à 11h30 et mercredi de 18h30 à 20h, salle d'Engraviès.**

Postures, mouvement, relaxation et méditation, ce yoga s'adresse à toutes et tous, quelque soit votre niveau, votre forme physique.

A partir du 13 septembre, vous pouvez nous rejoindre tout au long de l'année.

Renseignement auprès de Sophie 06.21.21.24.71 ou sur le site <https://www.kundaliniyoga-ariege.fr/>.

ENERGIE SPORT SANTE—Pasqual Di Guglielmo, Association Energie Sport Santé, vous propose :

⇒ Le **Zen-Qi Qong** permet de capter une énergie nouvelle, globalement régénérante : le Qi. Les exercices sont doux et axés sur l'élasticité de la colonne vertébrale, le dynamisme énergétique et le retour à la conscience corps-esprit.

Les cours ont lieu les lundis et mercredis, à partir du 19 Septembre 2022. - A la Salle d'Animation de DUN le LUNDI : 15h-16h : Cours spécial Santé Seniors—18h35-19h35 : Cours pour tous - A la Salle d'ENGRAVIES le MERCREDI : 10h-11h : Cours pour tous.

⇒ Le **Tai Ji Chuan** s'appuie sur le développement optimum du système sensoriel, obtenu par la mobilisation des chakras, centres énergétiques et physiques du corps. Ainsi, tous les muscles (dont le myocarde) sont tonifiés, les articulations (dont les vertèbres) sont assouplies; la force retrouvée est développée, éveillant l'acuité de la perception.

- A la Salle d'Animation de DUN le LUNDI : 16h-16h45 : Cours spécial Santé et Energie 19h35-20h35 : Cours pour tous - A la Salle d'ENGRAVIES le MERCREDI : 11h-12h : Cours pour tous.

⇒ L'**Autodéfense par le Qi : Qi Bellum**. Il s'agit d'un système de close-combat mené par l'énergétique. Les applications techniques sont sécurisées et réalistes; elles permettent de garder le contrôle face à toute situation et d'éviter l'agression physique et psychique, tout en préservant la santé.

A la Salle d'Animation de DUN le LUNDI : 20h35-21h35

TARIF : Forfait unique de 150 euros pour l'année, ouvrant l'accès à tous les cours.

Renseignements : 06.44.86.81.00

UNE NOUVELLE PEPINIERE D'ARBRES FRUITIERS AU LIEU-DIT LE SARRADEL



« Nouvellement installée en tant que pépiniériste sur la commune de Dun, je vous propose des essences fruitières locales, anciennes et résistantes. Je travaille dans une logique organique en produisant des arbres et des arbustes fruitiers au naturel.

Je m'attache à multiplier des arbres qui correspondent aux contraintes et aux besoins des différents planteurs d'arbres : autonomie, espace et terrain d'implantation, mise à fruit, variétés...

C'est un plaisir de vous partager ce que je fais un peu plus en détail sur mon site : <https://lapepiniere dusarradel.noblogs.org/> »

Léa Gomez - La pépinière du Sarradel,
lieu dit sarradel, cami de cambel, 09600 DUN
07 49 11 51 94 - lapepiniere dusarradel@riseup.net.