



Génération Mouvement : Changement de présidence, sortie et voyage au programme

Après quatre années consacrées avec dévouement à la présidence de notre club Jean-Pierre Cid a renoncé à un nouveau mandat. Tous les adhérents le remercient chaleureusement pour toutes les tâches qu'il a accomplies. A l'issue de l'assemblée générale le conseil d'administration a procédé à l'élection du nouveau bureau :

Président : Noël NADAL, Vice-Président : Patrick ESCALLIER
Secrétaire : Paulette SANCHEZ, Secrétaire-Adjointe : Huguette DURAND
Trésorière : Michelle MICHEL, Trésorier-Adjoint : Michel PETIT

Le 28 février Sébastien Baby et Laurent Lefèbvre nous ont accompagnés en musique pour la Galette des Rois.
Le 3 avril nous étions une cinquantaine à nous régaler au repas « omelette »

Sont prévus : le 12 juin une journée à Albi et Cordes sur Ciel
et du 1er au 8 septembre un voyage à Madère.

Le Président Noël Nadal



12 mars 2016 ... La soirée ariégeoise !

C'était un sacré pari pour le Comité des Fêtes de Dun d'offrir pour la première fois une soirée ariégeoise avec un cochon à la broche.

Beaucoup de personnes nous ont fait confiance et nous les en remercions.

Nous espérons qu'elles ont passé une agréable soirée ... Leurs encouragements nous permettent de croire que cette réussite est une belle aventure à recommencer ... qui fut possible notamment grâce à Gérard et Greg pour leur "tour de main" de rôtiisseur !



Gérard, Grégory et le porcinet



Récoltez vos bouchons

Les Bouchons d'amour, association reconnue d'intérêt général, de bienfaisance et d'assistance, a vu le jour en 2005, à l'initiative de l'humoriste Jean-Marie Bigard

Le principe de Bouchons d'amour est simple : il consiste à recevoir tous les bouchons alimentaires (eau, lait, soda, huile, vinaigre, vin, crème fraîche, cosmétique, produits hygiène et bien d'autres) pour constituer des stocks qui prendront la direction de la Belgique pour la confection par la société Europlast de palettes plastiques.

Avec vos bouchons, vous permettez:

- d'acheter du matériel pour sportifs handicapés.
- d'améliorer les conditions de vie des personnes souffrant d'un handicap.
- d'aider des opérations humanitaires de façon ponctuelle.

Un collecteur est à votre disposition en mairie, un second va être installé devant la mairie comme auparavant.

Référente Ariège : Mme Palmade





APE: Une association riche en initiatives

L'APE regroupe, les parents des enfants scolarisés dans le RPI du Douctouyre. Quels sont ses objectifs ? :

- * récolter des fonds qui sont redistribués aux écoles, participer à la vie de l'école, faire connaissance avec les autres parents. Il est important pour l'APE que de nombreux parents se mobilisent afin de pouvoir :
- * donner leur avis, leurs idées et faire vivre l'association, organiser des manifestations: installation, préparation, tenue de stand, encadrement des actions.

Les principales manifestations dans l'année sont : la fête de Noël, le marché de Noël, le carnaval, les puces de l'enfance, un spectacle de fin d'année scolaire. Pour plus de renseignements, vous pouvez vous rendre sur le site [www.dun.fr/rubrique association](http://www.dun.fr/rubrique%20association)



En tant que parents et représentant des parents d'élèves du RPI, l'APE a mis en place, en début d'année, une enquête auprès des parents dans le but d'évaluer le degré de satisfaction de la cantine scolaire afin d'avoir une situation objective de la prestation proposée sur tout le regroupement.

Dans une démarche globale de qualité, un travail collectif associant les communes, les écoles et les parents d'élèves permet d'assurer l'amélioration de la restauration scolaire.

La gestion du restaurant scolaire est gérée par les municipalités du regroupement. C'est le traiteur Occitanie Restauration qui assure la confection et la livraison en liaison froide depuis la rentrée scolaire 2015-2016.

L'enquête était composée de 3 questionnaires :

1/Enfants : consommateurs directs du service

2/Parents : demandeur pour ce service

3/Cantinières & ASM : consommateurs indirects / acteurs du service par l'accompagnement des enfants lors de ce temps de repos, d'échange, d'apprentissage, de convivialité et de plaisir.

Une synthèse des résultats a été présentée lors du conseil des écoles du 11 mars. Une synthèse complète et chiffrée sera bientôt disponible sur demande à l'APE.

La participation a été de près de 90%, en rapport au nombre d'enfants présents dans le RPI à ce

moment (104 enfants). Ce qui montre l'intérêt des parents pour ce service. Le premier résultat qui en ressort : 82% des enfants fréquentent la cantine au moins 4 fois par semaine et la quasi-totalité « aime manger » à la cantine.

Le chiffre de 50% de satisfaction concernant la quantité et la qualité, thèmes principalement abordés, a interpellé les représentants des mairies présents. Il a été mentionné la possible création d'une enquête plus complète qui aborderait d'autres thèmes et permettrait d'avoir une idée plus précise des attentes des parents concernant ce service, notamment le prix que les parents seraient prêt à payer.

Les thèmes qui sont le plus ressortis sont : la quantité, la traçabilité, la saisonnalité, le goût et l'aspect des plats proposées. La notion de repas équilibré peut varier selon les habitudes de chacun. Sur ce sujet, une première réponse a été apporté par Josette Jeandot représentante du RPI avec Mr Alain Naudi (Maire de CALZAN) auprès d'Occitanie restauration. Un document a été remis à l'APE. Il mentionne les obligations auxquelles la diététicienne d'Occitanie Restauration est soumise lors de l'élaboration des menus. Il s'agit de normes nationales établies en 2011 visant à lutter contre l'obésité. Ce document est un compte rendu de la commission trimestrielle à laquelle assistent les représentants du RPI et des autres regroupements avec Occitanie Restauration.

D'autres points qui sont ressortis ont une explication du fait de l'organisation du service sur 5 écoles éloignées géographiquement. Nous avons en effet la chance d'avoir une cantine sur place pour chaque écoles 4 jours par semaine ce qui évite aux enfants de prendre un bus pour aller à la cantine. Mais cela ne permet pas, comme pour d'autres regroupements, d'utiliser les surplus de nourriture d'une école, comme les maternelles, sur d'autres où il a été mentionné un manque de « rab » par certains enfants.

Les éléments concernant la qualité des repas servis seront remontés à Occitanie par les représentants du RPI, en sachant que régulièrement les cantinières le font par le biais de fiche de communication. Ces retours permettront à Occitanie restauration de faire évoluer son service afin d'améliorer les menus du trimestre à venir.

Les résultats de cette enquête vont donc évoluer dans plusieurs sens :

Permettre à nous parents d'apporter notre pierre à un service qui fait entièrement partie de la journée de nos enfants à l'école.

Donner aux Mairies les moyens de faire évoluer ce service afin de garder une qualité de service nécessaire pour nos enfants et adaptée au RPI.



JOURNEE CITOYENNE



Journée d'action citoyenne À ENGRAVIES ET à ST PASTOU Du 9 avril 2016

Dans le cadre du projet municipal « Entretien et embellir ensemble notre cadre de vie ? », une deuxième journée citoyenne s'est déroulée à Engraviès et à St Pastou.



Deux chantiers collectifs étaient prévus : à Engraviès pour nettoyer le bassin et à St Pastou pour rénover le lavoir.

Nous nous sommes retrouvés, le samedi 8 avril dès 7h15 autour d'un café à la salle d'Engraviès.

Nous avons clôturé cette matinée par des boissons apéritives et des grillades offertes par la mairie.



Bassin et lavoir après travaux.





JOURNEE CITOYENNE



Engraviès,



Bassin Engraviès, petite maçonnerie.



Bassin Engraviès, grand nettoyage.



Engraviès, nettoyage de la source.



Engraviès, désherbage devant l'église.



Engraviès, préparation nettoyage du bassin

Dans la continuité du premier chantier citoyen qui s'est déroulé au mois de septembre dernier au Merviel, une équipe encore plus nombreuse, intergénérationnelle et de toute la commune, s'est rassemblée samedi 9 avril à St Pastou et à Engraviès pour un programme chargé : à St Pastou, intervenir sur le lavoir, débroussailler la fontaine des Sept Founts, à Engraviès : nettoyage du local à poubelle, du bassin, de la source, et des herbes folles sur les bas – côtés du pont, de la rue et devant l'église.



Fontaine des Sept Founts



Lavoir St Pastou, chevrons et tuiles.



JOURNEE CITOYENNE



St Pastou, brossage des tuiles.



St Pastou, des habitants attentifs.



St Pastou, brossage des tuiles.



Lavoir St Pastou, bardage.



Salle d'animation d'Engraviès, repas convivial.

Cette journée, comme la première, s'est déroulée dans le plaisir de faire ensemble, et le souci de préserver notre patrimoine, sans oublier la joie de se rencontrer !

La bonne humeur a régné toute la matinée et s'est terminée par les délicieux produits en grillades de la vallée et les desserts du Brougal. Nous remercions tous les bénévoles, qui ont participé à cette journée de chantier collectif, des plus jeunes aux plus anciens, tous également désireux de se rendre utiles et de contribuer simplement à leur environnement de vie. Rendez-vous à l'automne pour le prochain qui se déroulera au Taychel !!!



Salle d'animation d'Engraviès, repas convivial.



Village de Dun.

Depuis des générations et dans les périodes difficiles la commune a su accueillir, diverses populations : des Andorrans, des Espagnols, des Italiens, des soldats en déroute, des réfugiés de diverses guerres...

Aujourd'hui la commune continue d'attirer de nouvelles familles séduites par l'environnement, les conditions de vie, l'organisation de la vie scolaire...

Nous avons rencontré quelques personnes installées dans la vallée depuis moins d'une dizaine d'années. Nous étions curieux de connaître les raisons de leur choix.

Nous projetons de rencontrer ultérieurement les habitants de l'éco-quartier.

Britannique de naissance, Sarah Thomson vivait en Ecosse avant de faire le choix de venir s'installer à Engraviès. Ses activités professionnelles se déroulaient toujours à la maison afin d'être disponible pour les enfants et pouvoir les accompagner jusqu'à ce qu'ils quittent le nid familial... et lorsque cela a été le cas, elle a pris la décision de partir.

Dans le cadre de vacances familiales, Sarah avait visité plusieurs départements français... d'où sa motivation à venir s'installer et travailler en France. Elle connaissait bien Carcassonne et ses environs dont Mirepoix bien sûr !!!! Sarah a posé ses valises à Engraviès en 2007, grâce à une agence immobilière de Mirepoix. Elle est tombée sous le charme de cette maison : « une maison déjà sym-

pa », nous dit-elle.

Quelques travaux à faire, vivre à la campagne, dans un paysage qui lui rappelle l'Ecosse, avec le soleil en plus, moins de pluie... et un grand terrain pour un potager et une piscine... bref, un lieu qui répond à ses besoins de solitude tout en rencontrant du monde si elle le souhaite... Une habitation « proche des montagnes, un climat idéal » selon elle... et enfin, parfaite pour son projet professionnel !!! Dès le premier jour, alors qu'elle n'avait pas encore ouvert ses cartons, Sarah a convié ses voisins à venir faire connaissance autour d'une bière... et les jours qui ont suivi, a invité les uns après les autres, les habitants du village...

Sarah a lancé son activité professionnelle le 1^{er} août 2008. Elle propose, toute l'année, des chambres d'hôtes, un repas le soir et si cela est demandé, loue la maison elle-même. Elle reçoit des groupes de personnes qui viennent dans la région, soit pour un événement local (le Tour de France ou l'Ariègeoise...), soit pour un événement privé. Elle accueille des vacanciers de toutes régions de France et des touristes du monde entier : Australiens, Coréens, Américains... un enrichissement relationnel qu'elle partage volontiers avec d'autres habitants du village. Sarah fait non seulement partie des acteurs socio-économiques de la commune mais son activité professionnelle a en plus créé une dynamique au cœur d'Engraviès, en offrant de possibles échanges socio-culturels dont peut

profiter qui le souhaite ! Paulette Sanchez nous parle de la présence de Sarah comme d'« un rayon de soleil sur Engraviès »...

Sarah se plaît beaucoup à Engraviès et projette même de développer son activité : elle souhaiterait aménager des granges situées sur son jardin pour accueillir des personnes handicapées ou à mobilité réduite... nous lui souhaitons une belle réussite !

Laetitia Loizon, Benoît Guyot et Déniss nous ont raconté la jolie histoire de leur arrivée à Dun.

Originaires de St Briec, dans les Côtes d'Armor, Laetitia était secrétaire et Benoît menuisier intérimaire.

« L'aventure commence en 2012, nous cherchons un gîte de vacances dans le midi. Sur internet, nous trouvons l'adresse de Jeanine et Alain Fernandez, à Dun, pour 15 jours en août. Leur accueil chaleureux nous enchante. Puis nous découvrons la région et le village, dont nous goûtons le calme, la tranquillité, la sérénité, c'est un vrai coup de cœur. Déniss adore la liberté, les copains, la pêche et les baignades dans la rivière. La fête du village nous permet de faire des rencontres et d'apprécier l'accueil et la convivialité des habitants.

Nous rentrons avec la nostalgie de l'Ariège. Peu à peu, en en discutant tous les trois, l'idée de nous y installer fait son chemin. »

En janvier 2013, la décision est prise. Ils lancent une recherche professionnelle intensive sur internet, Pôle Emploi, etc... Intérimaire, Benoît a plus de possibilités, mais Laetitia doit démissionner. Elle obtient un entretien chez Pauly et fait l'aller-retour un week-end avec sa maman, qui, inquiète de les voir partir, désire découvrir la région.



En août 2013, ils viennent passer trois semaines à Dun au cours desquelles Laetitia a l'opportunité de faire une semaine d'essai chez Pauly et Benoît celle d'obtenir un intérim début septembre. Jeanine et Alain acceptant de leur relouer le gîte, ils remontent alors en Bretagne chercher leurs meubles. Peu de temps après Déniss fait sa rentrée à l'école d'Arvigna. Laetitia décroche le poste espéré et l'intérim de Benoît est transformé en CDI chez Aubert et Duval.

« Toujours logés chez Jeanine et Alain, qui nous ont aidés et soutenus sans relâche, nous envisageons alors d'acheter une maison. Notre choix se porte sur celle de Michelle et Alain Vieu qui nous a séduits dès la première visite.

Aujourd'hui, nous sommes propriétaires, Déniss, ravi de sa nouvelle vie, est en 6^{ème} à Mirepoix et Benoît savoure le plaisir de faire les grillades et de les déguster dehors ! »

A Dun, on les appelle « les Bretons ».

Le Pape, témoignage recueilli auprès d'Alix Pompilius :

Le Pape, très joli hameau rattaché à la commune de Dun, regroupe une dizaine d'habitants.

Il y a quelques années, un couple a fait le choix de venir s'y installer... Alix, infirmier cadre supérieur dans la fonction publique à la retraite, et Anne, infirmière, ont longtemps vécu dans la région parisienne. Dans le courant de sa carrière, Anne, d'origine Ariégeoise, a obtenu une mutation à St Girons (dans la fin des années 2000) où elle est venue s'installer seule, en attendant que son époux Alix, originaire de la Guadeloupe (Les Antilles) puisse la rejoindre dès sa retraite obtenue en février 2001. Peu de temps après, l'acceptation d'un poste à Lavelanet s'est alors avérée difficile à concilier avec leur lieu de vie (notamment pour les trajets

quotidiens en période hivernale). La nécessité de se rapprocher du pays d'Olmes les a conduits jusqu'à ce hameau, où, une maison, parmi d'autres proposées par une agence immobilière, les a décidés à s'installer sur la commune.

Alix et Anne sont ravis d'habiter au Pape et y ont reçu « un très bon accueil » ; ils s'entendent très bien avec leurs voisins : « on se voit, on se parle, on partage, on s'aide... » raconte Alix. « Nous pouvons recevoir la famille, faire du vélo, se balader, aller à la neige, à la mer » ; ce lieu d'habitation convivial et tranquille répond à leur souhait, même si « depuis la région parisienne, arriver en Ariège, c'est une chose... mais arriver au Pape... c'est encore autre chose ! ». Alix et Anne se sont très bien intégrés sur toute la commune : venir vivre à la campagne, choisir Le Pape, partager ce magnifique lieu avec ses habitants, non, ils n'ont aucun regret...

Mélanie, Agent de Service Hospitalier, et Wilfried, employé chez Aubert et Duval, habitaient à Lavelanet.

Quand leur petite Lola est née, ils ont alors cherché une maison plus grande et plus proche de Pamiers, dans un village sympa, animé et avec une école. Ils ont beaucoup aimé Dun et la maison qu'ils ont achetée en avril 2015.

Aujourd'hui, Lola est en maternelle au Carla où elle s'est très bien adaptée. Ses parents réaménagent la maison à leur goût et n'ont aucun regret : ils sont en effet ravis de l'accueil qu'ils ont reçus, des animations du village, de la fête et des plaisirs que leur offre leur nouvelle vie.

Enquête auprès de John et Stuart, habitants Le Merviel

John et Stuart, originaires d'Ecosse et d'Irlande, vivent en Australie mais aussi, pour des raisons professionnelles, en Italie ; Stuart était

Principal de Lycée et John, toujours en activité, est économiste-expert-comptable à l'ONU.

En 1985, c'est la découverte d'un premier livre intitulé « The villages of France » qui va éveiller leur curiosité et les motiver à venir se promener sur les routes de notre pays. Pendant 3 mois et demi, ils vont parcourir et visiter des régions françaises allant de Nice jusqu'à Paris, à vélo, avec, dans leurs bagages, une tente et un réchaud... Une belle aventure qu'ils n'oublieront jamais, et qui plus tard alimentée par la lecture de deux livres, « Vivre en France » et « Les plus beaux villages de France », va les décider à chercher un pied à terre dans le Sud.

Ce sont les services d'une agence immobilière de Mirepoix qui, en 2012, vont les guider jusqu'au Merviel. Ils sont tombés sous le charme d'un lieu et d'un environnement qui correspondaient à leurs désirs, bien plus que cette maison ancienne qui, selon eux, était plus solide que charmante ! Ils se sont alors lancés dans de lourds et importants travaux, intérieurs mais aussi extérieurs, faisant de ce bien immobilier un lieu merveilleux. Grâce à de grandes ouvertures vitrées la lumière du jour illumine tout l'intérieur de la maison réaménagée, permettant ainsi de mettre en valeur les anciennes poutres, les vieux murs et d'offrir une vue magnifique sur le clocher du village et les belles collines des alentours... Une décoration naturelle est entrée dans cette maison qui, aujourd'hui, domine un jardin, coloré, dense, et reposant... dans lequel s'est installé un écosystème très attractif... une métamorphose totale des lieux, offre une nouvelle vie à cette ancienne maison de village.



John et Stuart se plaisent beaucoup au Merviel ; ils y trouvent tous les ingrédients de leur recette du bon vivre, : « bonne nourriture, bon environnement et bon voisinage », nous expliquent-ils. Depuis leur arrivée, ils ont pu faire connaissance des lieux et de ses habitants grâce à diverses invitations chez les uns et les autres... leur objectif dès la fin des travaux sera de concilier leur vie entre l'Australie et la France, « suivre le soleil sur toute une année... » et continuer à profiter de la position géographique de notre région: proche de l'Espagne, de l'Italie, du Portugal...

Ils nous expliquent enfin, que la décision d'acheter cette habitation secondaire a été un choix bien réfléchi, une aventure qu'ils ne regrettent pas, et parlent de cette expérience avec beaucoup de fierté. John et Stuart attachent beaucoup d'importance à leur intégration. Leur motivation est d'ailleurs démontrée à travers leur implication dans le suivi des travaux effectués lors des journées citoyennes sur le Merviel...

Nathalie et Alain sont originaires de Paris.

Lorsqu'Alain est muté à Pamiers, en 1995, ils choisissent d'habiter à Verniolle. En 2006, ils décident d'acheter une maison à la campagne. Ils en visitent plusieurs, dont deux à Dun. Ils ont un vrai coup de cœur pour celle qu'ils achètent, avec un grand jardin et des dépendances.

Aujourd'hui ils sont bien installés, et apprécient le village, les paysages et la proximité de Pamiers.

Ces récits témoignent de l'attractivité de notre commune. Aucun de ceux que nous avons rencontrés ne regrette son choix.

Ils apprécient tous le charme de la région, la beauté des paysages, l'accueil qu'ils y ont reçu.

Tous ces nouveaux habitants nous enrichissent par la diversité de leurs apports socio- culturels, leurs activités économiques... Leurs enfants participent au maintien de nos écoles et animent les rues des villages. Merci à eux d'avoir joyeusement choisi notre commune !

Pour finir, voici le récit que nous a confié Barbara par lettre. Pour des raisons personnelles, elle doit retourner vivre au Pays de Galles.

« J'écris ceci en mémoire de mon mari Peter, né au Sri Lanka, mais dont un grand-père était Français.

Nous nous sommes rencontrés au Pays de Galles. Peter était chef ingénieur dans la marine. Il adorait les voyages de par le monde. Il avait acheté en Espagne un bout de terrain pour notre retraite, mais le permis de construire étant dur à obtenir il m'a envoyée en France. Avant mon départ, je lui avais fait promettre d'accepter quoique ce soit que je trouve.

Je suis arrivée en février 1988 et j'ai découvert Senesse de Sénabugue qui me rappelait mon village natal au Pays de Galles avec son église entourée de collines et de bois.

Nous sommes venus à Pâques, le mois suivant et Peter a pensé que c'était «une bougre de ruine ». Mais il a honoré sa promesse et pendant les années suivantes, quand il rentrait de la mer, il a continué à rénover la maison tout en se faisant des amis avec les gens du village qui sont toujours mes amis.

A cette époque-là je travaillais encore comme directrice d'une école pour enfants à mobilité réduite et aux difficultés sérieuses. Après un séjour à Senesse avec des amis je suis repartie au Pays de Galles et Peter est resté pour travailler dans la maison. Il est mort paisiblement d'une attaque cardiaque deux jours plus tard et il est enter-

ré au cimetière de Senesse.

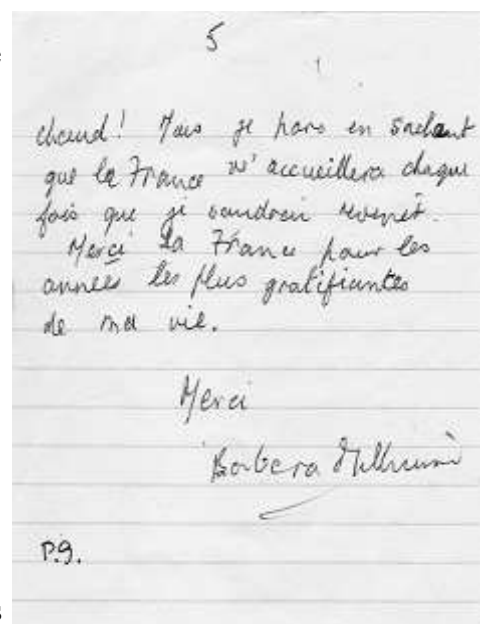
J'ai pris ma retraite anticipée une année plus tard et je suis arrivée à Senesse avec mon chat et un chien que Peter avait recueilli. Tout le monde avait été si gentil à Senesse pour s'occuper de la maison, des poules et du coq « Napoléon »... J'ai vécu à Senesse les vingt années qui ont suivi. J'ai ensuite vendu ma maison et ai déménagé à Roussinergue où j'ai maintenant encore plus d'amis.

J'ai été accueillie par l'Eglise de Dun, puis au club des Aînés... et aussi par les restaurants de Mirepoix. J'aime beaucoup votre nourriture et votre vin.

Quand je repars au Pays de Galles, surtout pour les matchs de rugby, mes voisins s'occupent de mes animaux, de ma maison et de mon jardin.

Maintenant je vais retourner vivre au Pays de Galles. Je laisse ici mon mari qui voulait mourir dans un pays chaud ! Mais je pars en sachant que le France m'accueillera chaque fois que je voudrai revenir.

Merci la France pour les années les plus gratifiantes de ma vie ! »





Calendrier 2015/2016

MOIS..	ASSOCIATIONS.	DATES ET FESTIVITES.
MAI	APE	Dimanche 22/05 de 9h à 18h - Vide Poussette à Arvigna
	Rameau musical	Dimanche 22/05 à 17h - Concert à Eglise de Vernajoul.
	Ariège images et le Foyer rural	Lundi 23/05 à 20h30 - salle d'animation - séance cinéma.
JUIN	Rameau musical	Dimanche 05/06 à 17h Concert à la Cathédrale de Montréal. (11)
	Le pied à L'étrier	Dimanche 05/06 - Fête du cheval, les écuries de la Barre
	Génération Mouvement	Dimanche 12/06 - journée détente à Albi et Cordes sur ciel.
	Commémoration	Dimanche 12/06 - Bataille de Vira à la stèle de Vira à 10h30
	Ces âmes	Samedi 04/06 à 16h30 - Théâtre atelier enfants- salle d'animation.
	le Foyer rural / Comité des fêtes	Dimanche 19/06 Foire & Vide Grenier.
	ACCA	Samedi 25/06 - Journée entretien des sentiers.
JUILLET	ACCA	Samedi 02/06 - Journée entretien des sentiers.
AOUT	Comité des Fêtes	Les 5, 6 et 7/08 - Fête de Dun.
	ACCA	Dimanche 6/08 - Ball -Trap à st Christaut..
	Les Z'art en Douc	Les 19, 20 et 21/08 - Festival.
SEPTEMBRE	Rameau musical	Dimanche 18/09 à 17h - Concert à l'église de Camon.
	ASD	Dimanche 18/09 - Multirando.
	Génération Mouvement	Voyage à Madère du 01 au 08/09.

Un grand merci, pour cette recette proposée par une lectrice qui trouve que ce journal mérite une rubrique culinaire !! À vos recettes de confitures, plats du terroir, astuces avec les légumes de saisons ou anciens...

Quatre-quarts au citron

Pour 4 personnes
-Préparation 20 min

- Cuisson 35 min environ
- 1 citron non traité (zeste et jus)
- 120g de beurre à température ambiante et 20g pour le moule
- 2 œufs entiers
- 120g de sucre en poudre
- 120g de farine
- 1/2 paquet de levure chimique

Préchauffez le four à 180 °c (th.6)

Travaillez le beurre avec le sucre en poudre dans une jatte, puis incorporez les œufs, un par un, en mélangeant bien entre chaque.

Lavez et essuyez le citron. Préparez et râpez son zeste. Pressez la chair en jus. Ajoutez le tout dans le mélange beurre-œufs. Versez la farine en pluie, et la levure. Mélangez bien.

Beurrez un moule à cake. Remplissez-le de pâte au citron. Enfourez pour 35 minutes environ (selon le four). Laissez-le refroidir à la sortie du four, puis démoulez-le et taillez-le en tranches.





BON A SAVOIR...!!



VIE ASSOCIATIVE

Ariège vélo sport

Moreno Pascal
au 05.61.68.63.11

Boule Dunoise

Jean Paul Sanchez dit
Emile
au 06.33.15.18.76

Vivre à Senesse

Patricia Pulci
au 05.61.68.85.47

Les z'arts en Douc

Gérard Garrigues
Renseignements au
05.6101.01.65
Www.zartsendouc.fr

Foyer Rural

Cours d'anglais

Eileen Dumons
au 05.61.69.55.84
Participation 5€/an
Jeudi matin: Confirmés
9h45 à 10h45
Débutants de 11h00 à 12h00

Association Communale De Chasse (ACCA)

Cuziol Varutti Sabine
au 06.26.37.53.02

Ces Âmes (Théâtre)

Marie-Pierre Rousse
au 06.37.23.37.19

Généralions Mouve- ment club de Dun

Noël Nadal
au 05.61.68.66.02
Patrick Escallier
au 06.83319487

Foyer Rural

Isabelle Velluet
Renseignements au
05.61.60.89.29

Foyer Rural

Échecs

Jean-Noël Maugé
Renseignements au
05.61.01.42.11
À Dun mardi de 18h00 à
19h00 initiation
À 19h00 club d'échecs

Association Sportive du Douctouyre

André Bérenger
Au 05.61.68.74.38
www.asdouctouyre.sitew.com

Comité des Fêtes

Nicolas Chataing
au 06.32.50.98.67
Antony Loget
au 06.43.07.92.16

Rameau musical

Chorale adultes
Chez Colette Autissier
mardi à 20h15
au 05.61.60.81.75
www.rameau-musical.fr

Foyer Rural

Bibliothèque

Mercredi de 17h30 à 19h00
Vendredi de 17h00 à 18h30
Samedi de 10h30 à 12h00
Café et croissants offert le dernier
samedi du mois.

Le pied à l'étrier

Bieke Bord
Lepiedaletrier09@laposte.net

**APE: association des pa-
rents d'élèves**
ape.douct@gmail.com

Douctouyre Tennis Club

Nadia Zervos
au 05.61.68.85.45

Les Robins des champs

Dominique Jallier
Renseignements au
05 61 60 69 63

Foyer Rural

Gymnastique

Danielle Gouiric
Lundi de 18h00 à 19h00
au 05.61.68.67.87

Rendez-vous pour plus
de détails sur
www.dun.fr

MAIRIE

Du Lundi au Jeudi de 8h00 à 12h00 & 13h à
17h00
Vendredi matin de 8h00 à 12h00

Secrétaire de Mairie Mme Catherine Vié
N° de téléphone : 09.77.33.46.65
mairie-dun@orange.fr

TOURISME :

Office de tourisme du Pays de
Mirepoix :05.61.68.83.76

ADMINISTRATIONS :

Com. de Communes du Pays de Mirepoix :
05.61.68.13.02
Déchetterie : 05.61.68.13.02
Bureaux de Poste : 36.31

URGENCES:

SAMU : 15
POMPIER : 18
GENDARMERIE : 17

SANTE:

CHPO La Soullano : 05 61 65 78 78
CHIVA : 05 61 03 30 80
Médecin de garde : 39 66
Pharmacie de garde : 32 37

ECOLES DU RPI :

Arvigna : 05.61.68.69.73
Carla : 05.61.01.25.82
Dun : 06.56.74.08.91
Lieurac : 05.61.01.24.54
Vira : 05.61.68.71.56

Directeur de la publication : Alain PALMADE
Crédit Photo : Patrick ESCALLIER
et Michel PETIT